

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
РОССИЙСКИЙ ФОНД ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

**АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2018
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ:
ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

**МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ**

23-26 ОКТЯБРЯ 2018



Санкт-Петербург
2018

УДК 159.9
ББК 88.3
А 64

Редакционная коллегия

доц. А.В.Шаболтас, проф. Н.В. Гришина,
проф. С.Н. Костромина, проф. В.Д. Балин, проф. Л.А. Головей, проф. С.Д. Гуриева,
проф. О.С. Дейнека, проф. Н.А. Логинова, проф. И.А. Мироненко,
проф. Р.Ж. Мухамедрахимов, проф. С.Т. Посохова, проф. Н.С. Хрусталева,
проф. О.Ю. Щелкова, доц. М.О.Аванесян, доц. В.Е. Василенко,
доц. Л.А. Верещагина, доц. Д.С. Гнедых, доц. С.В. Горбатов, доц. Р.В. Демьянчук,
доц. И.Б. Дерманова, доц. З.Ф. Дудченко, доц. Н.Л. Ильина, доц. Г.Л. Исурина,
доц. В.Ю. Карпинская, доц. А.Е. Ловягина, доц. В.Р. Манукян,
доц. Ю.М. Миланич, доц. Н.Л.Москвичева, доц. А.Д. Наследов,
доц. М.Д. Петраш, доц. С.С. Савенышева, доц. О.Ю. Стрижицкая,
доц. В.А. Чулкова, ст.науч.сотр. И.А. Горбунов,
ст. преп. Е.И. Лебедева, ст.преп. И.Р. Муртазина, ст.преп. Е.А. Юмкина

А 64 **Ананьевские чтения – 2018: Психология личности: традиции и современность:** материалы международной научной конференции, 23 – 26 октября 2018 года / Под общ. редакцией Н.В. Гришиной, С.Н.Костроминой. Отв. ред. И.Р. Муртазина, М.О. Аванесян - СПб.: 2018. с.496.

ISBN 978-5-91753-141-0

Материалы сборника отражают тематику и содержание докладов, представленных на традиционной международной конференции «Ананьевские чтения». Конференция 2018 года посвящена проблемам психологии личности, истории её исследований как в рамках больших исторических периодов, так и в контексте биографий и вклада отдельных ученых; особое внимание уделяется трансформации идей прошлого в современной психологии личности.. В сборнике представлены тезисы докладов, отражающие проблему личности в транзитивном обществе и её возможности отвечать на вызовы современности; освещены актуальные проблемы развития, здоровья и психологического благополучия личности, а также прикладные аспекты исследования личности в различных отраслях психологии. В материалах сборника представлены работы психологов Санкт-Петербургского университета, других университетов, многих научных и практических центров России, а также стран ближнего и дальнего зарубежья. Материалы представлены в редакции авторов

ББК 88.3

*Издание материалов научной конференции осуществлено
при финансовой поддержке РФФИ, проект № 18-013-20080*

ISBN 978-5-91753-141-0

© Авторы тезисов, 2018
© СПбГУ, 2018

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ: ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Исследование структурно-динамической организации переживания в ситуации консультирования имеет большие перспективы, поскольку позволяет «изнутри» заглянуть во внутренний мир человека, исследовать влияние психотерапевтического процесса непосредственно во время терапевтического воздействия. Ранее, нами исследовалась структурно-динамическая организация переживания в ситуации гештальттерапии (Fahrutdinova, Nugmanova, 2015). Было выявлено достоверное изменение телесной составляющей переживания в сторону ее увеличения. Поскольку телесная составляющая доминирует на начальных стадиях переживания впечатления, результаты показывают, что происходит «возврат к началу переживания «замороженного переживания»», что имеет эффект самоощущения усиления телесной составляющей переживания. Изменение переживания как целостного явления в сторону положительного, приятного, вдохновляющего самоощущения, свидетельствует о том, что в целом переживание впечатления идет в сторону своего конструктивного разрешения. Проводя диагностику в процессе консультирования можно определять стадию переживания впечатления, с проблемами которого обратились за психологической помощью.

Нами в психологическом консультировании проводится диагностика субъективных процессов консультирования клиента с помощью методического аппарата, полученного в результате наших исследований. Кроме того, сам процесс консультирования нами выстраивается в логике психологического механизма саморазвития сознания соответственно этапам переживания впечатления в системном комплексе «ПЕРЕЖИВАНИЕ – РЕФЛЕКСИЯ».

Таким образом, нами открыт психологический механизм саморазвития сознания, личности через переживание впечатления в системном комплексе «ПЕРЕЖИВАНИЕ – РЕФЛЕКСИЯ», который позволяет постигать происходящие процессы в психологическом консультировании. Операционализация переживания впечатления позволяет нам проводить психологическую диагностику и проводить исследование эффективности психотерапевтического воздействия.

Филипович В.И.

ОСОБЕННОСТИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИСПОЛНЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ ПРИ НЕВРОЗАХ

Аутентичное бытие означает личностное бытие и рассматривается как центральная способность и задача человеческого существования в экзистенциально-гуманистическом направлении психологии. Персональный экзистенциальный анализ (А. Лэнгле) подчеркнул важность актуализации личностного начала в человеке. Аутентично живущий человек испытывает чувство экзистенциальной исполненности – удовлетворенности от самореализации. Аутентичная личность способна дистанцироваться от содержаний «Я», открываться к их постижению. Личность способна преодолевать границы себя, проецировать себя в мир и создавать себя в ценностях мира – самотрансцендироваться. Способность рефлексировать жизненные ситуации, определять события и возможности в жизненном опыте реализуется в решимости воплотить сделанный выбор. Способность завершать то, что было начато, воплощать решения проявляется в персональной уверенности и чувстве долга.

На наш взгляд, нарушение механизмов, обеспечивающих аутентичное личностное бытие, создает неполноценные личностные состояния, в которых личность становится уязвимой к различным внешним воздействиям, утрачивает способность быть причиной себя. Сравнительное изучение процессов личностной динамики при пограничной психической патологии и в норме позволит выявить их возможные искажения при неврозах.

Методика исследования: «Шкала экзистенции» А. Лэнгле и К. Орглер, направленная на изучение субъективного опыта экзистенциальной исполненности личности.

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Выборка исследования. Основную группу (ОГ) составили 45 пациентов отделения пограничных психических состояний УЗ «ГОКЦ «Психиатрия – наркология» города Гродно с диагностированными пограничными психическими расстройствами невротического спектра, госпитализированных в течение 2017-2018 годов. В группу сравнения (ГС) вошли работники учреждений образования и здравоохранения, добровольно ответившие на вопросы методики (N=46). Психические расстройства в ГС в анамнезе не представлены.

Результаты. Было выявлено, что пациенты, входящие в основную группу, демонстрируют более низкие показатели по каждой шкале, нежели респонденты группы сравнения. Полученные различия между группами статистически достоверны: $U(\text{персональность})=643$, $z=3,11$, $p=0,0019$; $U(\text{экзистенция})=661,5$, $z=2,97$, $p=0,0030$; $U(\text{экзистенциальная исполненность})=606$, $z=3,41$, $p=0,0007$.

Большинство значений, полученных по шкале самоидентификации и шкале свободы в основной группе, располагается ниже границы оптимума, заданного методикой; шкала самотрансценденции характеризуется большим разбросом значений. Шкала личности в основной группе ($x(\text{ср})=88,96$, $\sigma=20,30$) в отличие от группы сравнения ($x(\text{ср})=102,15$, $\sigma=11,96$) характеризуется выраженной областью низких значений и вторым узким пиком в диапазоне средних оптимальных значений. Второй пик объясняется неоднородностью группы, обострением экзистенциальной чувствительности у невротической личности. Шкала экзистенции в группе сравнения ($x(\text{ср})=99,39$, $\sigma=14,71$) характеризуется пиком в области среднего оптимального значения, в основной группе ($x(\text{ср})=88,29$, $\sigma=19,56$) средние значения попадают на нижнюю границу диапазона оптимума. Выраженность экзистенциальной исполненности в основной группе ($x(\text{ср})=177,24$, $\sigma=36,06$) характеризуется наличием обширной области низких значений, для группы сравнения ($x(\text{ср})=201,54$, $\sigma=23,67$). Субъективное переживание предельных данностей собственной жизни изменяется в случае наличия у личности невротической симптоматики. Личность не чувствует, что живет полноценно. Процесс самоидентификации при неврозах нарушен, что искажает возможность аутентичного поиска персонально значимых задач и сфер самореализации. Личность экзистенциально дезориентирована, не знает, на какие цели направить свои внутренние ресурсы, на что решиться. Невротический симптом уменьшает внутреннюю неопределенность личности относительно себя и своего места в мире, но подменяет собой экзистенциально аутентичный процесс диалога личности с миром.

Фурсова Е.С., Фёдорова М. И.

СОЦИОДРАМА КАК МЕТОД ГРУППОВОЙ РАБОТЫ

Социодрама как метод групповой терапии был разработан Я.Л. Морено в качестве специального вида психодрамы. В центре социодрамы - роли, отношения между группами людей, коллективные представления.

В нашем случае социодрама использовалась как метод первичной профилактики ВИЧ-инфицирования. Участниками социодрамы были учащиеся 10-11-х классов школ, 50 человек. В качестве целей социодрамы были определены следующие: снижение вероятности проявления рискованного поведения, осознание существующих ресурсов для укрепления и сохранения здоровья.

Опишем социодраму с точки зрения основных элементов и основных фаз процесса. Основные элементы социодрамы представлены ведущим, ролями, сценой. Роли были предложены участникам заранее. Выбор ролей был обусловлен включёнными в ситуацию людьми, а также необходимыми элементами самой проблематики. Итак, были выбраны обобщённые роли самих подростков, родителей, врачей, обывателей, представляющих общество в целом. Роль врачей была выбрана как более безопасная позиция, для того чтобы уйти от стигматизи-